

Hi-Impact Training Proposal

PEAK AWARENESS

motivational and leadership training course
conducted throughout the day - 10 hours
with interactive methods (*role playing - games - simulations*)

Conducted by Reza Widyaprasta

Course Introduction

Peak Awareness

Peak Awareness termasuk dalam kategori *motivational and inspirational training* yang bertujuan agar peserta mendapatkan *kesadaran puncak* untuk meraih kesuksesan dan kebahagiaan, yang berujung kepada kemuliaan hidup.

Landasan training ini adalah *self-leadership*, artinya setiap peserta diarahkan untuk mampu memimpin terlebih dahulu, sebelum mampu untuk mengelola (*leadership harus mendahului dari managerialship*).

Dengan prinsip kepemimpinan harus dimulai dari diri sendiri, setiap peserta akan dihadapkan pada kesadaran untuk mampu memimpin diri, *melakukan perubahan besar dan segera*, yang akan membuat suatu kehidupan menjadi penuh manfaat.

Pelatihan ini walaupun diberikan *full day* selama 10 jam tetapi tidak menjenuhkan, karena *metoda yang diberikan bersifat interaktif*, para peserta dilibatkan bermain peran, simulasi, bernyanyi, menonton video, *games activity*, dan diskusi terbuka yang dilakukan sepanjang pelatihan.

Part #1 : *Change your default* ---- coffee break
Part #2 : *Reaching the dreams*
Part #3 : *My valentia*
Part #4 : *Free will* ---- lunch break
Part #5 : *Be Positive* ---- coffee break
Part #6 : *Pay it forward*
Part #7 : *Final countdown*

Eligibility Requirements

- Tidak ada batasan usia, jabatan dan jenis pekerjaan dalam mengikuti pelatihan ini.
- Semua bagian, departemen dan unit bisnis pada suatu perusahaan dapat digabung.
- Pelatihan ini tidak mensyaratkan ujian atau test dalam bentuk apa pun.
- Peserta harus mengikuti ini secara utuh dan penuh.

Training Content

Peak Awareness adalah *all-in-one training*, karena semua *core-aspect* bagi seorang Leader tercakup dalam pelatihan ini:

- Motivation
- Leadership
- Problem Solving
- Change Management
- Communication
- Teamwork
- Negotiation Skills
- Complaint Handling

Part #1: **Change your default**

Training ini diawali dengan mengajak para peserta untuk merubah *default* mereka untuk menjadi Manusia Berkualitas. Dengan konsep perubahan *Body-Mind-Heart-Soul*, sesi ini diakhiri dengan memperkenalkan *PQ-IQ-EQ-SQ* secara simultan, dengan quisionare identifikasinya kepada para peserta.

Part #2: **Reaching the dreams**

Menggapai impian adalah langkah dari inspirasi awal yang harus dilakukan oleh para peserta. Tetapkan tujuan, diikuti dengan *action plan*, jangan terbalik! Menggunakan teori Hukum Ketertarikan (*Law of Attraction*), adalah pendekatan yang dipakai untuk menguatkan sesuatu yang diinginkan.

Part #3: **My valentia**

Valensi adalah kata yang mewakili tentang seluruh kapasitas yang dimiliki oleh setiap orang. Setiap manusia pasti memiliki *Key Success Factor*, yang sangat dipengaruhi oleh valensi yang dimiliki. Hanya permasalahannya, apakah manusia mempunyai kesadaran untuk meningkatkan valensinya? Atau bahkan dia sendiri tidak bisa mengidentifikasi valensi yang dimiliki, apalagi faktor sukses yang telah dicapai. Pada sesi ini setiap peserta akan membuat *Personal Mission Statement*, dan melakukan interaksi.

Part #4: **Free will**

Sesi ini akan membahas *teori Motivasi terbaru*, dan hal-hal yang mendorong manusia berperilaku untuk memenuhi kebutuhannya. Secara esensi, peserta akan disadarkan pada apa yang membedakan manusia dengan makhluk lain, dan implementasi *belajar-bersyukur-bersabar* agar tidak terjebak pada motivasi yang keliru. Sesi ini diselengi dengan interaksi peserta yang mengarah kepada *Outbox Thinking*, dan games yang akan menjebak peserta untuk masuk dalam situasi negatif yang *menghalalkan segala cara*.

Part #5: **Be positive**

Setelah peserta memahami dirinya sendiri, dalam sesi ini peserta akan disadarkan untuk memahami alam sekitar, dan diperkenalkan dengan apa yang disebut *Anggukan Universal*. Peserta akan disadarkan untuk menyebarkan *Energi Positif*, dan menjadi *Gardu Epos*. Teori yang dipakai untuk penerapan Energi Positif (epos) adalah menggunakan *Hukum Kekalan Energi (HKE)*, serta membandingkan dengan Hukum Kausalitas (*emotional bank account*). Dalam sesi ini, ada aktivitas menonton video, menyanyi, dan diakhiri dengan sesi renungan untuk meng-explore salah satu contoh emosi yang bergejolak.

Part #6: **Pay it forward**

Kiat 'menembus keterbatasan, dan hidup penuh keberuntungan' akan diperdalam secara komprehensif. Sesi ini akan dilengkapi dengan *games*, yang akan menjelaskan konsep 'berbagi'. Dibagian akhir, peserta akan di inspirasi untuk menjadikan 4-TA sebagai *Asset Gardu Epos* (menyebarkan energi positif).

Part #7: **Final countdown**

Ya, ini adalah sesi terakhir untuk masuk ke *hitung mundur* perubahan besar Anda. Dalam sesi ini, Anda akan diuji mengenai konsep perubahan, dan disadarkan untuk membuat suatu Komitmen Pribadi yang di afirmasikan bersama.

Di sesi akhir, peserta akan diberikan rangkuman seluruh materi yang diberikan sepanjang hari, dan ditutup dengan 'Declaration & Celebration'. Kado penutup peserta akan mendapatkan kartu *the 7th day Declaration Plan*.



List of Clients

PEAK AWARENESS mulai diluncurkan pertama kali pada Februari 2005, sampai dengan saat ini telah diadakan lebih dari *300 batch* dengan total peserta lebih dari *1.000 orang*.

- Astra International – BMW
- Siloam Hospitals – Lippo Cikarang
- Aryaduta Hotel Group – Indonesia
- Melia Purosani Hotel – Yogyakarta
- Harris Hotel – Tebet
- Metropark Condomonium
- Jababeka Golf & Country Club
- Borobudur International Golf – Magelang
- President Medical Center
- President Executive Club
- Menara Batavia – Jakarta
- Lippo Malls
- Kemang Village
- Western Union
- PT Kawasan Industri Jababeka Tbk
- PT Kawasan Industri Kendal
- PT Lippo Karawaci Tbk
- PT Lippo Cikarang Tbk
- Universitas Presiden
- Universitas Kristen Maranatha
- SEZ Tanjung Lesung
- SEZ Morotai
- D'Khayangan – Senior Living
- San Diego Hills – Memorial Park
- Puncak Resort
- Cikarang DryPort (Port & Logistics)
- United Power (Power Plant)
- dan masih banyak entitas lainnya

Training Investment

[Rp.] investasi dapat berdasarkan jumlah pax, atau paket per module.

Untuk 1 batch training 10 jam dengan jumlah peserta min. 25 dan maks. 40 peserta.

- Pembayaran harus sudah dilunasi paling lambat **3 (tiga) hari** sebelum pelaksanaan Pelatihan.
- Pembayaran hanya melalui transfer Bank ke rekening **BCA** nomor **761-033-6731** atas nama **Reza Widyaprastha**.
- Pembayaran termasuk segala *term & condition* nya, merujuk kepada **agreement** yang ditanda-tangani Bersama.

| | |
|---|--|
| <p>Nilai Investasi sudah termasuk:</p> <ul style="list-style-type: none">• Jasa Fasilitator beserta Asisten• Materi Training (<i>hands-out</i>)• Peralatan Training (<i>games, role play, simulation</i>)• Sertifikat Pelatihan• Ekstra 2 Observer dari Perusahaan | <p>Nilai Investasi belum termasuk:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pajak (PPH dan PPN)• Tempat Pelatihan (<i>venue with audio-video</i>)• Akomodasi Peserta (<i>2x coffee break & lunch</i>)• Akomodasi dan transportasi Fasilitator & Asisten, jika lokasi diluar Jabodetabek |
|---|--|

Trainer Profile



Reza Widyaprastha, adalah praktisi *Human Resources* yang telah berkecimpung lebih dari 30 tahun, sejak 1989 hingga saat ini. Pengalamannya menjelajah dari *Banking Industry – Textile Manufacturing – Retail & Wholesaler – Hospitality Industry – Property & Real Estate*, menjadikannya sarat akan pengalaman, khususnya dalam bidang pengembangan SDM yang berkualitas.

Peak Awareness, adalah salah satu training unggulan yang telah diberikan ke berbagai Perusahaan di berbagai kota besar di Indonesia, dengan peserta dari berbagai macam tingkatan, mulai Staf hingga Direktur.